



WODProof Band

Mode d'emploi



CHALLENGE YOUR BEST



FONCTIONS

1. Active la caméra et le Chronomètre
2. Vibrations personnalisables pour intervalles
3. Comptabilise les reps et les tours
4. Compteur cardiaque en mode repos
5. Podomètre (compteur de pas et d'activité)
6. Design élégant et fonctionnel



AVERTISSEMENTS

1. IP67.
Ne pas porter pour de la plongée sous-marine ou autres activités aquatiques.
Ne pas immerger plus de 20 minutes.
2. Ne pas jeter au feu et éviter les températures élevées
3. Ne pas essayer de démonter votre bracelet WODProof.

1ère UTILISATION

Etape 1

Votre bracelet WODProof est livré en mode hibernation. Mettez votre bracelet en charge pour l'activer.

Etape 2

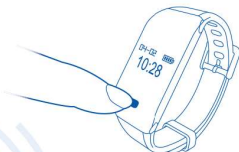
Depuis le menu de l'application WODProof, cliquer sur **WODProof Band**, choisir **Connect WODProof Band** et suivre les instructions.

ATTENTION !

Toujours connecter votre bracelet WODProof depuis l'application WODProof.

ENREGISTRER

Appuyer longuement sur le bouton principal pour démarrer l'enregistrement.



BESOIN D'AIDE ?

Depuis le menu de l'application, cliquer sur **WODProof Band** puis choisir **Use WODProof Band (videos)** ou aller sur la chaîne Youtube WODProof.

Vous pouvez également nous contacter par email (en anglais uniquement) : contact@wodproofapp.com

Pour la France et pays francophones : info@drwod.com

COMPTEUR TOURS / REPS

Pour compter les tours et les reps en même temps que le timer WODProof, taper une fois brièvement sur le bouton du bracelet WODProof.

Pour compter les tours et les reps quand vous enregistrez un WOD, assurez-vous d'avoir réglé le compteur **AVANT** de sélectionner **Start workout**.

Après avoir enclenché le timer, tapez brièvement sur le bouton de votre bracelet pour ajouter une unité au compteur.



REGLAGE VIBRATIONS

Depuis le menu de l'application, cliquer sur **WODProof Band** puis **Settings**.

Paramétrez les vibrations selon vos WODs and gérez votre rythme grâce aux signaux émis par votre bracelet.

Le conseil de la Team WODProof :

2 vibrations courtes 10 secondes avant la fin de chaque intervalle vous aideront à mieux gérer chaque intervalle / EMOM.

DESRIPTIF

Product name:	WODProof Band
Operation temperature:	-20°C ~45°C
Battery type:	Polymer li-ion battery
Waterproof level:	IP67
Battery capacity:	100mAh
Wireless connections:	Bluetooth 4.0 BLE
OS requirements:	Android 4.3 and IOS 8.3 or above versions are supported